

Love Yourself (Japanese) - The Owned Out

まぶしい空見上げて みんなハイになる
ありのままの自分で笑って 重荷をおろすの
けれど私はそうなれなくて
なれるはずもないのに あなたは「おいでよ」なんて言う
つくり笑い浮かべて ますます自分が嫌いになる
やさしい風がほおを撫でるのに…どうして？
どうにもできないの
そんなとき あなたの言葉を思い出す
私におしえてくれたことを

*Chorus

繊細な自分もいいじゃない
不安や落ちこむことだって素敵よ
その感情を愛してあげて
とり繕うことだって、空元気だってわるくない
もっと自由に自分を愛してあげて
私はあなたの思いも、その内のすべても大好きよ *

霧のなかを歩きまわる
分厚い雲がこの上っ面をさらす
どっちも消えてなくなればいいのに…けれど
「希望を持って 地に足をつけて 吹き荒れる苦しみを受け入れる」
ダメになりそうなとき、自分に言い聞かせるの
雨粒があなたの一滴を思い出させるわ
「暗闇に光は差す
きっかけはある、許しがあなたの光になるから」

*Chorus

変わってゆく…
そう 変わるのよ！

*Chorus

ありのままにいて素敵よ 生きてる実感っていいものよ
その思いを愛して、感じて
もっと自由に自分を愛するの
「私はあなたの思いも、その内のすべても大好きよ」

私を引っ掻きまわす何かを
心にあり続ける何かを
私を揺さぶるものを愛するの